

Trainerlehrgang 18.-19.Februar 2012 in Bad Wildungen

Die Funktion des Trainers stand an diesem Wochenende im Mittelpunkt.

Wie motiviere ich mich, einen Spieler oder gar die ganze Mannschaft vor einem Spiel?

Welche Rolle hat der Trainer vor dem Spiel sowie während des Spiels auf der Bank?

Welche Gesprächsformen gibt es, was spreche ich an, und was nicht?

Was sollte ich zum Thema Mannschaftsführung bzw. Teambildung beachten?

Wann trainiere ich Kraft oder Ausdauer unter besonderer Berücksichtigung unserer Sportart?

Am zweiten Tag ging es in die Spielanalyse. Erst in kleinen Gruppen am PC, später dank der freiwilligen Spieler, die unterstützend kamen, live im direkten Spiel. Als die Teilnehmer die Leitung als Trainer abwechselnd für ein Viertel übernahmen, waren einigen die hohe Verantwortung dieser Position anzumerken und auch die Erkenntnis, dass nicht immer alles so läuft wie man es sich vorgestellt hat.

Sportliche Grüße,

Johanna Meredith

Sekretariat Trainerwesen