

Zum 6ten Trainerlehrgang wurde vom 07.-08.02.2012 in der Werner Wicker Klinik in Bad Wildungen eingeladen.

Das Thema „Ernährung, unter sportlichen Gesichtspunkten“ wurde von Haiko te Neues mit all seiner Erfahrung vorgetragen. Nach soviel Theorie wurde es am Nachmittag Zeit für Praxis.

Christoph Werner übernahm das Warm-Up. Nach der Zuweisung in Gruppen würde das „Eins gegen Eins“ geübt. Danach wurde das „Zwei gegen Zwei „, besser bekannt als pick and roll, durchgenommen. Für die taktischen Übungen zur Zoneverteidigung wurden die Teilnehmer durchgewechselt.

Für die Offence gab Haiko sein „Kochrezept“, wie das Knacken einer Zone immer funktionieren sollte, bekannt. Der Sonntag begann mit dem Theorieteil über die Besonderheiten verschiedener rugbyspezifischer Spielsituationen. Vom Betrachtungswinkel der Defence und der Offence aus wurden Aufstellungen beim Tap Off, verschiedene Einwurfsituationen, Viertelpausen, Time outs, Überzahl sowie Unterzahl, Zonenspiel und Protestverfahren diskutiert.

Anschließend waren die Teilnehmer aufgefordert ihr erlangtes Wissen anzuwenden. In Gruppen aufgeteilt wurden unterschiedliche Spiele zur Videoanalyse aufgearbeitet. Aufgabe war es die Taktik in der Offence und Defence herauszufinden, wer ist der wichtigste Mann auf dem Feld, welche Stärken, welche Schwächen haben die Spieler, was war Zufall, was war gekonnt. Das Augenmerk lag vor allem darauf, die Ursache von Ballverlusten zu ermitteln, um daraus mögliche Rückschlüsse für taktische Anweisungen ziehen zu können. Die gewonnen Erkenntnisse wurden von jeder Gruppe abschließend präsentiert und diskutiert. Wir freuen uns auf den nächsten Lehrgang!

Sportliche Grüße,
Johanna Meredith
Sekretariat Trainerwesen